

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 88 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 88 Красногвардейского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТЫ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 88
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
(протокол от 28.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
детским садом № 88
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00ED7E73ADFDF88E3DB3A57776FE51BD4
Владелец: Шорина Татьяна Михайловна
Действителен: с 17.09.2026 до 11.12.2027

**Режимы дня
на 2026-2027 учебный год**

Скорректированный оздоровительный режим (холодный период года)

Режимные моменты	Первая младшая группа (1,5-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием обучающихся, утренний фильтр, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, общение	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, пищеварительная гимнастика (до еды), завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога и обучающихся (игровые развивающие образовательные ситуации), двигательная разминка, глазная гимнастика, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность обучающихся	8.40-9.50 11.30-11.40	8.40-9.50	8.40-10.25	8.45-10.35	9.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая деятельность, индивидуальная работа с обучающимися, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.00-11.10	10.00-11.45	10.25-11.45	10.35-11.50	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, пищеварительная гимнастика (до еды), обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, хождение по массажным коврикам, бодрящая гимнастика	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Совместная деятельность педагога и обучающихся, самостоятельная игровая деятельность обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, общение, досуговая деятельность, дополнительное образование (по выбору)	15.25-15.55	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к полднику, пищеварительная гимнастика (до еды), полдник	15.55-16.25	16.00-16.30	16.05-16.35	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая деятельность, индивидуальная работа с обучающимися, трудовая деятельность, подвижные игры), уход обучающихся домой	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00

Скорректированный оздоровительный режим (теплый период года)

Режимные моменты	Первая младшая группа (1,5-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием обучающихся на улице, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, общение, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, пищеварительная гимнастика (до еды), завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагогов и обучающихся, наблюдения, игровая деятельность, индивидуальная работа с обучающимися, трудовая деятельность, подвижные игры, воздушные и солнечные ванны, питьевой режим)	8.40-9.50	8.40-9.50	8.40-9.55	8.45-10.00	9.00-10.05

Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагогов и обучающихся, наблюдения, игровая деятельность, индивидуальная работа с обучающимися, трудовая деятельность, подвижные игры, воздушные и солнечные ванны, питьевой режим)	10.00-11.10	10.00-11.45	10.05-11.45	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, пищеварительная гимнастика (до еды), обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом воздуха	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, хождение по массажным коврикам, бодрящая гимнастика	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная деятельность педагога и обучающихся, самостоятельная игровая деятельность обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, общение, досуговая деятельность	15.25-15.55	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к полднику, пищеварительная гимнастика (до еды), полдник	15.55-16.25	16.00-16.30	16.05-16.35	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая деятельность, индивидуальная работа с обучающимися, трудовая деятельность, подвижные игры), уход обучающихся домой	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00